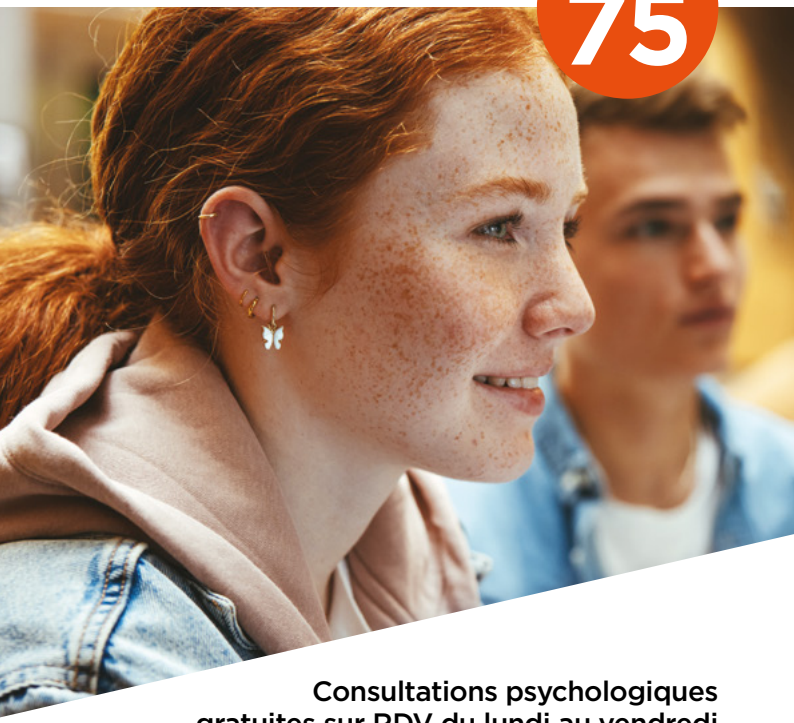
Relais Étudiants Lycéens

Relais 75



Consultations psychologiques gratuites sur RDV du lundi au vendredi

01 45 83 89 15

rel.heuyer@fsef.net

FSEF

Paris 13e

une institution de référence
pour la santé des adolescent·e·s
et des jeunes adultes

Le Relais Étudiants Lycéens est un dispositif de prévention, d'évaluation et d'accès aux soins pour les lycéens, étudiants des Classes Prépa, des Grandes Écoles et des Universités de Paris.

Dispositif

La FSEF dispose de 5 Relais en Île-de-France (75, 77, 92, 93, 95), 1 en région Aquitaine - CENTRE ADO Unité Ressource - Aire-sur-l'Adour (40) et 1 dans les Hauts-de-France - Villeneuve-d'Ascq (59).

Ces structures sont des dispositifs d'accueil avec ou sans rendez-vous d'évaluation et de prise en charge rapide des adolescents et jeunes adultes présentant une détresse psychologique repérable en milieu scolaire, universitaire ou familial.

Missions des Relais FSEF

Les Relais font vivre de façon innovante en consultations ambulatoires, ce qui fait le cœur de la FSEF: le lien soins-études et la pluridisciplinarité.

Ils ont pour missions de :

- repérer et traiter de façon précoce les troubles psychologiques, des altérations des liens familiaux et sociaux,
- éviter l'isolement, prévenir le suicide,
- lutter contre le « décrochage » scolaire ou universitaire,
- informer et accompagner les usagers sur le parcours de soins,
- sensibiliser et former les professionnels aux problématiques psychiques des élèves et des étudiants.

Modalités

- accueil et évaluation au moyen d'un nombre limité d'entretiens, individuels ou familiaux en présence, au Relais ou sur site (déplacements dans les collèges et les lycées dans certains départements ...), ou en téléconsultation,
- consultation modulable dans sa composition (médecin, infirmier.e, psychologue, assistant.e de service social...) avec possibilité d'ateliers pédagogiques.

Nos objectifs

Evaluer au plus tôt une situation de souffrance psychologique d'un élève ou d'un étudiant, et en prévenir les impacts sur la vie personnelle, familiale et le parcours d'étude.
Prendre en charge précocément sur un temps limité.
Orienter et accompagner si nécessaire sur le réseau de soins pertinents.

Nous proposons

Pour les jeunes

- Consultations pluri-professionnelles (psychiatre, psychologue, enseignant) pour les Lycéens et les Étudiants (Grandes Écoles et Universités).
- Suivis psychologiques et psychiatriques limités dans le temps (consultations individuelles).
- Consultations sociales.
- Ateliers de remédiations pédagogiques.
- Accueil spécifique pour les Étudiants de CPGE et d'Internats d'excellence.
- Actions de prévention sur sites scolaires ou universitaires : formations et conférences.

Pour les familles

- Consultations parentales et familiales
- Thérapies Familiales

Pour les professionnels de l'enseignement secondaire et supérieur,

Un lieu ressources : Fil'Harmonie

Formations - Sensibilisation - Aide à la résolution de situations critiques

Travail de liaison entre l'Éducation Nationale, l'Université et les structures sanitaires.

01 53 60 83 68*

fil.harmonie75@fsef.net

*EXCLUSIVEMENT RÉSERVÉ AUX PROFESSIONNELS

Accueil téléphonique

01 45 83 89 15

rel.heuyer@fsef.net

Consultations psychologiques gratuites sur RDV du lundi au vendredi de 9h à 17h30

Anne DELBENDE
Directrice

Docteur Dominique MONCHABLON
Psychiatre, Chef de Service

Jérôme DAYDE
Directeur des études

FSEF

Paris 13e

Relais Étudiants Lycéens
Secrétariat :
60 rue des Grands Moulins
75013 PARIS

une institution de référence pour la santé des adolescent·e·s et des jeunes adultes

AVEC LE SOUTIEN DE :
L'ARS D'ILE-DE-FRANCE,
RECTORAT DE PARIS

CROUS DE PARIS

www.fsef.net

Suivez-nous sur :